



ケアホーム上田 通所リハビリ 2月号



ケアホーム上田では医師をはじめ様々な職種が支援を行っています。今回は『理学療法士(PT)』についてご紹介します。ケアホーム上田の理学療法士は生活場面での困りごとや、ご利用者様のなりたい姿を実現できるようリハビリを通して支援しています。

例として

○家族と一緒に外まで散歩に行き
季節の移り変わりを感じたいという A 様

実際に使用する歩行器の選定やベッドから庭までの距離を歩く練習、芝や砂利道の不整地を歩く練習など行いながら体力作りと歩行動作能力を訓練しています。



○家事を行う中で掃除機がけや地面の物を簡単に拾えるようになりたいと話す B 様

下方へのリーチ動作を行うために膝のストレッチや筋力トレーニング、立った姿勢で掃除機をかけるために立位保持や歩行練習を行っています。実際に下に落ちた杖等を拾う、掃除機を使っでの動作練習も今後は行っていく予定です。



ケアホーム上田では畑作業、農協や甲田池までの屋外歩行、買い物練習、調理練習などの実動作練習、送迎時のご自宅での動作確認や福祉用具の選定等も行っております。

ご利用者様ごとの『叶えたい理想』の実現や『生活でのお悩み、困りごと』を改善できる理学療法士がおります。ぜひ一度ご相談ください。

現在の空き状況 (○空きあり △空きわずか)

通所

	月	火	水	木	金	土
AM	△	△	○	△	△	○
PM	△	○	○	○	△	○

※午前/午後のみ利用も可能。時間は要相談。

訪問

	月	火	水	木	金	土
9:00~ 13:00	△	×	△	○	○	/
13:00~ 17:00	△	△	△	△	△	/

お問い合わせ先

通所：080-5141-8954 担当：海藤・関
訪問：080-6386-9562 担当：清水・井澤